Утверждаю:
_____ директор Герасимова М.В
Приказ от 01.09.2023 г. № 94

.План спортивных мероприятий школьного спортивного клуба «Горные лыжи»

на 2023 -2024 учебный год

Цель ШСК:

1. Формирование потребности в здоровом образе жизни и систематических занятиях физической культурой и спортом у обучающихся.
2. Развитие в школе традиционных видов спорта.

Задачи:

1. Создавать условия для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.
2. Организовывать различные формы спортивной жизни среди обучающихся школы.
3. Привлекать обучающихся школы к горнолыжному спорту.
4. Привлекать учащихся к систематическим занятиям физической культурой, спортом, к здоровому образу жизни.
5. Проводить соревнования по горнолыжному спорту.

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения
1	Родительские собрания. Тема «Развитие и популяризация горнолыжного спорта в школе».	Сентябрь 2023г.	ГОКУ СКШ №7 г. Иркутск
2	Проведение текущих тренировочных занятий согласно программе спортивной подготовки, по федеральным стандартам по виду спорта «горнолыжный спорт».	Сентябрь, октябрь, ноябрь 2023г.	ГОКУ СКШ №7 г. Иркутск
3	Пеший однодневный поход	Сентябрь 2023г.	Парк «Якоби»
4	Внеурочная деятельность Спортивно-оздоровительное направление "Поиграй-ка" среди 1-4 классов	В течение года	ГОКУ СКШ № 7 г. Иркутск
5	Внеурочная деятельность Спортивно-оздоровительное направление "Путь к здоровью"	В течение года	ГОКУ СКШ № 7 г. Иркутск
6	Внеурочная деятельность Спортивно-оздоровительное направление "Ритмика" среди 1 – 4 классов	В течение года	ГОКУ СКШ № 7 г. Иркутск
7	Внеурочная деятельность Спортивно-оздоровительное направление "Ритмика" среди 5 – 9 классов	В течение года	ГОКУ СКШ № 7 г. Иркутск
8	Фитнес-день для людей с инвалидностью	9 – 10 сентября 2023г.	ГОКУ СКШ № 7 г. Иркутск
9	Общешкольная неделя математика +физкультура +ритмика «Спортивные приключения»	11.09.2023	ГОКУ СКШ № 7 г. Иркутск

10	Региональный этап Всероссийской Спартакиады Специальной Олимпиады по легкой атлетике	20.09.2023	г. Иркутск, ул. К. Маркса 12, стадион «Труд».
11	Региональный этап Всероссийской Спартакиады Специальной Олимпиады по боулингу.	10.10.2023	г, Иркутск, ул. Ширямова 19 «Б», боулинг-центр «7 миля».
12	Общешкольная линейка «Спортивное волонтерство». отв. Доронина М.А.	20.10.2023	ГОКУ СКШ № 7 г. Иркутск
13	Возрождение. Физкультура и спорт для всех и каждого по лёгкой атлетике	Сентябрь – октябрь 2023	ГОКУ СКШИ №8 г. Иркутск
14	Возрождение. Физкультура и спорт для всех и каждого по футболу	Октябрь 2023г.	ГОКУ СКШИ №9 г. Иркутск
15	Областной дистанционный конкурс «Быстрее! Выше! Сильнее! Вместе!» Отв. Доронина М.А.	Ноябрь 2023г.	ГОКУ СКШ № 7 г. Иркутск
16	Возрождение. Физкультура и спорт для всех и каждого по настольному теннису	Ноябрь 2023г.	ГОКУ СКШИ №9 г. Иркутск
17	Общешкольные соревнования по Дартсу. отв. Доронина М.А.	Декабрь 2023г.	ГОКУ СКШ № 7 г. Иркутск
18	Текущие практические тренировки на склоне	Декабрь 2022г, январь, февраль, март 2024г.	Горнолыжные базы «Академический», «Олха»
19	Открытое первенство отделения школы по программе СО	Январь (по назначению) 2024г.	Горнолыжные базы «Академический», «Олха»
20	Общешкольные соревнования по лыжным гонкам	Январь 2024г.	ГОКУ СКШ № 7 г. Иркутск
21	Учебно – тренировочные сборы перед участием во Всероссийской Зимней Специальной Олимпиаде	Январь 2024г.	Горнолыжные базы «Академический», «Олха»
22	Возрождение. Физкультура и спорт для всех и каждого по Дартсу	Январь 2024г.	ГОКУ СКШИ №8 г. Иркутск
23	Всероссийская Зимняя Специальная Олимпиада	По назначению 2024г.	
24	Областной этап Всероссийской спартакиады по горнолыжному спорту по программе Специальной Олимпиады России	Февраль (по назначению) 2024г.	Горнолыжные базы «Академический», «Олха»
25	Общешкольные соревнования по армрестлингу.	Март 2024г.	ГОКУ СКШ № 7 г. Иркутск
26	Возрождение. Физкультура и спорт для всех и каждого по армрестлингу	Март 2024г.	ГОКУ СКШИ № 8 г. Иркутск
27	Общешкольные соревнования по пионерболу	Апрель	ГОКУ СКШ № 7 г. Иркутск
28	Возрождение. Физкультура и спорт для всех и каждого по пионерболу	Апрель	ГОКУ СКШИ № 8 г. Иркутск

29	Проведение текущих тренировочных занятий согласно программе спортивной подготовки, по федеральным стандартам по виду спорта «горнолыжный спорт».	Апрель, май 2024г.	ГОКУ СКШ № 7 г. Иркутскс
30	Региональный этап Всероссийской Спартакиады Специальной Олимпиады по футболу	Апрель- май 2024г.	По графику
30	Региональный этап Всероссийской Спартакиады Специальной Олимпиады по настольному теннису	Май 2024г	По графику
31	Общешкольный день здоровья	Май 2024г.	ГОКУ СКШ № 7 г. Иркутск